



องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง

Nikhom Huai Phueng Subdistrict Administrative Organization

จดหมายข่าวรายไตรมาส ๓

ฉบับประจำเดือน เมษายน- มิถุนายน ๒๕๖๖

จดหมายข่าวเพื่อการประชาสัมพันธ์องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง

100 หมู่ที่ 1 ตำบลนิคมห้วยผึ้ง อำเภอห้วยผึ้ง จังหวัดกาฬสินธุ์ 46240 โทรศัพท์: 0-4301-9956



องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง



nikhomhuaiphung.go.th



วันเสาร์ที่ 8 และวันอาทิตย์ที่ 9 เมษายน พ.ศ. 2566 องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง นำโดย นายสมหวัง ไชยประโคน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง หัวหน้าส่วนราชการ ได้จัดโครงการแข่งขันกีฬา ด้านยาเสพติด ประจำปีงบประมาณ 2566 ซึ่งได้รับเกียรติจาก นายชาญญ์ บุตรวงศ์ นายอำเภอห้วยผึ้ง เป็นประธานเปิดโครงการในครั้งนี้ ณ.สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง



วันพุธที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น. องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง นำโดย นายสมหวัง ไชยประโคน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานส่วนตำบล จิตอาสาพระราชทาน ได้ทำพิธีเปิดโครงการรณรงค์ป้องกันและลดอุบัติเหตุในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ๒๕๖๖ ระหว่างวันที่ ๑๑-๑๗ เมษายน ๒๕๖๖ ณ จุดบริการประชาชน บ้านโนนสมควร หมู่ที่ ๑๒ ตำบลนิคมห้วยผึ้ง อำเภอห้วยผึ้ง จังหวัดกาฬสินธุ์ (หน้าวัดบ้านโนนสมควร ม.๑๒)



วันพฤหัสบดีที่ 13 เมษายน 2566
นายสมหวัง ไชยประโคน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง และพนักงานในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง ได้จัดโครงการจัดงานสืบสานประเพณี วันสงกรานต์และรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2566 เนื่องในวัน“วันผู้สูงอายุแห่งชาติ” เพื่อร่วมแสดงความกตัญญูต่อญาติผู้ใหญ่ เพราะผู้สูงอายุเปรียบเสมือนร่มโพธิ์ ร่มไทร เป็นที่พึ่งพิงในบ้าน



วันพฤหัสบดีที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น. องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง ดำเนินการจัดโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างจิตสำนึกในการรักษาอนุรักษ์ดูแลพันธุ์ไม้ที่ควรค่าแก่การอนุรักษ์ เพื่อสืบสานให้คงอยู่สืบต่อไป



วันอาทิตย์ที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้งได้จัดโครงการกิจกรรมงานรัฐพิธี เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมายุครบ ๖๘ พรรษา ๒ เมษายน ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนพระเทพญาณวิศิษฎ์ อุดมวิทย์



วันพุธที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖ นายชาญญ์ บุตรวงศ์ นายอำเภอห้วยผึ้ง เดินทางมาตรวจเยี่ยม ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง โดยมี นายสมหวัง ไชยประโคน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และหัวหน้าส่วนราชการ ให้การต้อนรับ



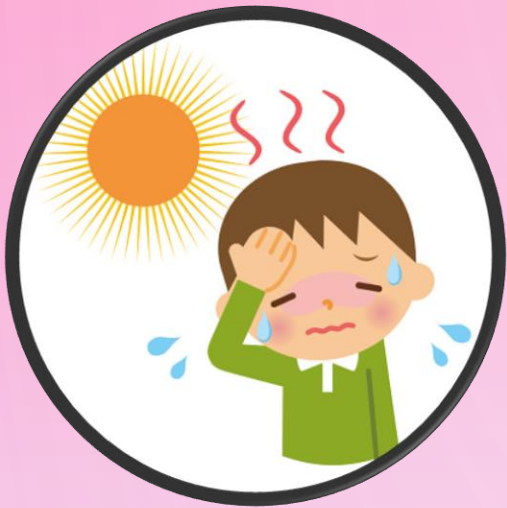
วันพุธที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น. องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง ร่วมกับ ชมรมอสม.ตำบลนิคมห้วยผึ้ง ได้จัดโครงการอบรมหญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด เพื่อส่งเสริมโภชนาการและการพัฒนาการที่ดีแก่ลูกน้อย โดยมี นายสมหวัง ไชยประโคน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมห้วยผึ้ง เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการ และ นางประไพพรรณ ใจอักษร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลห้วยผึ้ง เป็นวิทยากรในการให้ความรู้



โรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) หรือโรคลมแดด

โรคลมแดด หรือ ฮีทสโตรก (Heatstroke) เป็นภาวะที่เกิดจากร่างกายมีความร้อนสูงเกินไปซึ่งมักเกิดจากการทำงาน ใช้แรงงาน หรือออกกำลังกายอย่างหนักในภาวะแวดล้อมที่มีอุณหภูมิสูง มักเกิดขึ้นเมื่ออุณหภูมิร่างกายสูงถึง 40 องศาเซลเซียส หรือมากกว่า และมักจะเกิดในช่วงฤดูร้อนหรือบริเวณที่มีความชื้นในอากาศสูง อาจทำให้เกิดอันตรายต่ออวัยวะสำคัญ เช่น สมอง หัวใจ ปอด ไต และกล้ามเนื้อได้ หากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องอย่างทันท่วงที จะมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่อันตรายได้ บางรายถึงขั้นพิการและเสียชีวิตได้

สัญญาณเตือนโรคฮีทสโตรก ที่ควรระวัง



- ตัวร้อนมาก อุณหภูมิร่างกายสูงกว่า 40 องศาเซลเซียส
- ผิวหนังแห้งและร้อน ตัวร้อนขึ้นเรื่อยๆ แต่ไม่มีเหงื่อออก
- ความดันโลหิตลดลง
- หัวใจเต้นเร็วมาก ใจสั่น ชีพจรเต้นเร็ว
- กระหายน้ำมาก
- วิงเวียน ปวดศีรษะ มึนงง หน้ามืด
- คลื่นไส้ อาเจียน อ่อนเพลีย
- อาจถึงขั้นชักกระตุก เกร็ง และหมดสติไป

วิธีป้องกันตัวเองจากโรคลมแดด หรือฮีทสโตรก



- ดื่มน้ำเปล่ามากขึ้น
- สวมใส่เสื้อผ้าที่โปร่ง ไม่ดูดแสงแดด
- หลีกเลี่ยงแสงแดดระหว่างเวลา 11.00 – 15.00 น.
- ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์
- หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายกลางแดดเป็นเวลานาน
- หากอยู่บ้านในวันที่อากาศร้อนจัด ให้ปิดม่าน และปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ทำให้ความร้อน
- เด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะสุขภาพในระยะยาว (เช่น เบาหวาน หรือ โรคหัวใจ) มีความเสี่ยงต่ออาการอ่อนเพลียจากความร้อนหรือลมแดด ควรได้รับการดูแลและสังเกตการณ์เป็นพิเศษ